100 jaar “Ons Kookboek”

Al honderd jaar leren Vlamingen koken met “Ons Kookboek”. Voor de **100ste verjaardag** brengt Ferm een **volledig vernieuwde jubileumeditie** uit. Naast de vertrouwde klassiekers ontdek je nieuwe recepten en actuele inzichten over hoe we vandaag koken en eten. Lekker, haalbaar en met aandacht voor gezondheid, lokale ingrediënten, duurzaamheid en samen genieten.
Het boek kost 39,99 € maar **als Ferm-lid** kan je het bestellen **aan 36,00 €.**
Het boek **verschijnt op 27 januari 2027**. Je kan het op 2 manieren bestellen:

- Via de website van Ferm Nationaal www.webwinkel.samenferm.be. In dat geval betaal je verzendingskosten.
- **Via onze boekenverantwoordelijke Hilda Van Tomme** (0477/91.49.95 **–** hildavantomme@telenet.be). In dat geval groeperen we de bestellingen en betaal je **geen verzendingskosten**. Geef je bestelling door **ten laatste tegen 30 november** en schrijf het bedrag van 36,00 € over op de rekening van Ferm Berlaar: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van je naam en “Ons Kookboek”.
  Vermeld bij je bestelling of je graag een cadeaubon wil voor als je het boek cadeau wil geven tijdens de feestdagen.



Info over onze volgende activiteiten en foto’s van onze voorbije activiteiten vind je terug op www.fermberlaar.be en op www.samenferm.be/ferm-berlaar. Volg ons op Facebook en Instagram.

Ferm Berlaar

info@fermberlaar.be
www.fermberlaar.be
www.samenferm.be/ferm-berlaar
Volg ons op Facebook en Instagram
Rekening: BE38 7332 0211 3472

Nieuwsbrief Ferm Berlaar November 2026

Aan ……

Vanwege …… Tel.: …….

Kalender

Maandag 2 november	13.00 u.	Fietsen
Maandag 9 november	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 10 november	19.30 u.	Pilates
Donderdag 12 november	13.30 u.	Top down trui breien (les 3 – sessie 1)
	19.00 u.	Top down trui breien (les 3 – sessie 2)
Maandag 16 november	13.00 u.	Fietsen
Dinsdag 17 november	19.30 u.	Pilates
Woensdag 18 november	19.00 u.	**Kookworkshop: Koken met de Thermomix**
Donderdag 19 november	19.00 u.	Top down trui breien (uitgestelde les 1)
Zondag 22 november	12.00 u.	**Smulfestijn en createntoonstelling**
Maandag 23 november	19.00 u.	**Creaworkshop: Kunstwerk op canvas**
Dinsdag 24 november	19.30 u.	Pilates
Donderdag 26 november	12.00 u.	Lunch en wandelbabbel
	19.00 u.	Top down trui breien (les 4 – sessie 1)
Maandag 30 november	13.00 u.	Fietsen

Komende activiteiten

Smulfestijn — Zondag 22 november

We verwelkomen jou en je familie en vrienden op ons **34ste Smulfestijn** op **zondag 22 november tussen 12.00 u. en 19.00 u.** in de Petruszaal van het **Ontmoetingscentrum Ballaer** aan de Markt in Berlaar.

Op het menu staan **soep, vidé en stoofvlees met frieten, curryworst met frieten** voor de kleintjes, **croque monsieur en croque vidé**. Als dessert kan je kiezen tussen **ijsjes en pannenkoeken**.

Voor de **soep en de hoofdgerechten** moet je **op voorhand inschrijven en betalen via het bestelformulier in bijlage**. Extra formulieren kan je vinden op de website www.fermberlaar.be of kan je aanvragen bij Hilda Van Tomme (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be). Je kiest vooraf of je 's middags of 's avonds komt eten.

Ijs en pannenkoeken kan je **doorlopend** verkrijgen **zonder inschrijving**, als dessert na je maaltijd, of gewoon als tussendoortje. Je bestelt en betaalt ze ter plaatse. Betalen kan cash, via Payconiq of Bancontact.

Tussendoor kan je een kijkje nemen op onze **createntoonstelling** met werkstukken uit onze cursussen en workshops: Granny squares haken – Decoratief coilen – Naaien – Armbandje maken – Top down trui breien of haken – Borduren op kleding.

Kom dus zeker eens langs. Je steunt er onze afdelingswerking mee.

Wij kunnen tijdens ons Smulfestijn altijd extra hulp gebruiken.
Heb je die dag enkele uren vrij en wil je graag mee komen helpen tijdens de middag- of avondshift of beide shiften in de keuken of in de zaal, of 's avonds bij het opruimen van de keuken en de zaal,
geef dan een seintje aan Hilda Van Tomme (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be) **of aan Martine Van Tomme** (03/422.57.22 – 0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be).
Wij zorgen voor een plezante sfeer met toffe collega-helpers!

Fietsen — Maandag 2, 9, 16 en 30 november

We vertrekken om **13.00 u.** bij Hilda Van Tomme (Doelstraat 2) en zijn terug ten laatste tegen 16.30 u. De afstand bedraagt ± 30 à 40 km, afhankelijk van het weer. Onderweg doen we een terrasje.
Info: Hilda Van Tomme (0477/91.49.95)
Zorg voor aangepaste (regen)kledij, een flesje water en een fluo hesje.

Wandelbabbel — Donderdag 26 november

Voor de wandeling, om **12.00 u.**, schuiven we onze voetjes onder tafel voor een lekkere **lunch bij Buurthuis Gust & Tina,** Legrellestraat 39. De lunch bestaat uit soep, hoofdgerecht, dessert en koffie en dat alles voor 11,00 € (ter plaatse te betalen aan de kassa).
Inschrijven voor de lunch bij Agnes Lammens (0485/53.44.72) **ten laatste tegen zondag 22 november**

Nadien gaan we **wandelen**. We vertrekken **om 13.15 u. aan WZC Sint-Augustinus,** Legrellestraat 39. We maken een wandeling van ongeveer 5 km langs Gestel en houden onderweg een tussenstop om iets te gaan drinken.
Graag een seintje aan Agnes Lammens (0485/53.44.72) als je alleen mee gaat wandelen.
Zorg voor stevige wandelschoenen en aangepaste kledij.

Afdelingsnieuws

Vooruitblik

Woensdag 2 december	Kookworkshop: Feestmenu
Maandag 7 december	Crea: Schaaltje en potje in terrazzolook
Woensdag 9 december	Filmnamiddag: "Les Misérables"
Donderdag 10 december	Demokookles: Feestmenu
Zondag 13 december	Kerstfeest

Kookworkshop:
Koken met de Thermomix **Woensdag 18 november**

Deze Thermomix-workshop voor beginners is bedoeld voor iedereen die op een rustige en duidelijke manier wil leren werken met het toestel. De workshop is praktisch opgebouwd en volgt een logische stap-voor-stap structuur. We starten met een korte kennismaking met de Thermomix: onderdelen, veiligheid en basisinstellingen. Daarna gaan we samen aan de slag in de keuken. Tijdens de workshop maken we samen enkele eenvoudige, veelzijdige bereidingen die tonen hoe de Thermomix kan ondersteunen in het dagelijks koken. De (eind)producten worden samen geproefd.

Datum:	**Woensdag 18 november om 19.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)
Lesgeefster:	**Helena Kloeck**
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 18,00 € – Niet-leden: 24,00 €
Eerst inschrijven:	**Bij Martine Van Tomme** (0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be), **ten laatste tegen woensdag 11 november of tot het volzet is.**
Dan betalen:	**Via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Thermomix” en je naam
Meebrengen:	Balpen, aardappelmesje, snijplank, keukenschort, 2 keukenhanddoeken, potje voor eventuele overschotjes



Kookworkshop:
Koken met de Thermomix **Woensdag 18 november**

Deze Thermomix-workshop voor beginners is bedoeld voor iedereen die op een rustige en duidelijke manier wil leren werken met het toestel. De workshop is praktisch opgebouwd en volgt een logische stap-voor-stap structuur. We starten met een korte kennismaking met de Thermomix: onderdelen, veiligheid en basisinstellingen. Daarna gaan we samen aan de slag in de keuken. Tijdens de workshop maken we samen enkele eenvoudige, veelzijdige bereidingen die tonen hoe de Thermomix kan ondersteunen in het dagelijks koken. De (eind)producten worden samen geproefd.

Datum:	**Woensdag 18 november om 19.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Petruskeuken)
Lesgeefster:	**Helena Kloeck**
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 18,00 € – Niet-leden: 24,00 €
Eerst inschrijven:	**Bij Martine Van Tomme** (0494/33.74.08 – martine.vantomme3@telenet.be), **ten laatste tegen woensdag 11 november of tot het volzet is.**
Dan betalen:	**Via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Thermomix” en je naam
Meebrengen:	Balpen, aardappelmesje, snijplank, keukenschort, 2 keukenhanddoeken, potje voor eventuele overschotjes



Creaworkshop:
Kunstwerk op canvas

Maandag 23 november

Breng je muren tot leven met structuur en ritme! Tijdens deze unieke workshop laten we de traditionele kwasten links liggen en creëren we kunst met touw, draad en canvas. Door te spelen met verschillende diktes touw en draden bouw je een prachtig 3D-reliëf op. Of je nu houdt van strak geometrische lijnen of juist van organische, abstracte vormen: jij bepaalt het patroon.
Creëer een eigen compositie die past bij jouw interieur. Werk je kunstwerk af in één kleur (ton-sur-ton) voor een luxe minimalistische look, of juist met contrastrijke tinten.
Je gaat in elk geval met een uniek kunstwerk naar huis. Je hebt geen ervaring nodig, alleen een dosis creativiteit! De lesgeefster zorgt voor al het materiaal.

Datum:	**Maandag 23 november om 19.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
Lesgeefster:	**Anouska Cappaert**
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 18,00 € – Niet-leden: 24,00 €
Inschrijven:	**Bij Hilda Van Tomme** (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen vrijdag 6 november of tot het volzet is.**
Betalen:	**Via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Kunstwerk” en je naam.



Creaworkshop:
Kunstwerk op canvas

Maandag 23 november

Breng je muren tot leven met structuur en ritme! Tijdens deze unieke workshop laten we de traditionele kwasten links liggen en creëren we kunst met touw, draad en canvas. Door te spelen met verschillende diktes touw en draden bouw je een prachtig 3D-reliëf op. Of je nu houdt van strak geometrische lijnen of juist van organische, abstracte vormen: jij bepaalt het patroon.
Creëer een eigen compositie die past bij jouw interieur. Werk je kunstwerk af in één kleur (ton-sur-ton) voor een luxe minimalistische look, of juist met contrastrijke tinten.
Je gaat in elk geval met een uniek kunstwerk naar huis. Je hebt geen ervaring nodig, alleen een dosis creativiteit! De lesgeefster zorgt voor al het materiaal.

Datum:	**Maandag 23 november om 19.00 u.**
Plaats:	Ontmoetingscentrum Ballaer (Pauluszaal)
Lesgeefster:	**Anouska Cappaert**
Deelnameprijs:	Ferm-leden: 18,00 € – Niet-leden: 24,00 €
Inschrijven:	**Bij Hilda Van Tomme** (03/482.44.45 – 0477/91.49.95 – hildavantomme@telenet.be), **ten laatste tegen vrijdag 6 november of tot het volzet is.**
Betalen:	**Via de rekening**: BE38 7332 0211 3472 met vermelding van “Kunstwerk” en je naam.

